

### Что сулит грядущий год



2020 год по восточному календарю будет годом Белой Металлической Крысы.

Белая Крыса оценит заслуги всех знаков зодиака за прошедшие 12 лет и раздаст каждому новые задания на будущий цикл гороскопа. Впереди нас ожидает год, в который необходимо наметить планы на ближайшую дюжину лет, проложить маршрут к новой прекрасной и счастливой жизни.

Стихия Металла и целеустремленность символа 2020 года принесут множество приятных сюрпризов всем знакам зодиака.

Буквально с первого же дня мы заметим глобальные перемены как в личной жизни, так и в окружающем мире, ведь стихия и цвет новой хозяйки года кардинально отличается от предыдущих властителей.

В год Белой Металлической Крысы главное не проявлять лени и слабости, действовать напористо и самоуверенно. И тогда Крыса, почувствовав родственную душу, поможет добиться грандиозных успехов даже в самых сложных делах. Однако помните, что Металлическая Крыса - сильное и независимое животное. Она не потерпит, если вы пустите дела на самотек и будете надеяться только лишь на подарки судьбы.

В год Металлической Крысы приветствуется любая работа, которую вы делаете с удовольствием, а если труд еще и связан с творчеством, то, Крыса, как говорится, дает вам карт-бланш. Работа, наконец, принесет все то, что вы с нетерпением ждали в уходящем году - карьерный рост, признание заслуг, материальное удовлетворение.

Так как Крыса это первый знак восточного гороскопа, она также благоприятно отнесется к смене рода деятельности - везение и удача будут преследовать вас на новом поприще.

Финансовая ситуация в год Белой Крысы будет неторопливо, но уверенно улучшаться. Маловероятно, что вы сумеете накопить на собственный остров, но на неделю-другую летнего отдыха в теплых краях отложить удастся точно. Крыса благосклонно относится к тем людям, которые инвестируют средства в собственные эмоции. Так что если вы любитель путешествовать - гороскоп на 2020 год дает вам зеленый свет.



# К С В Е Т У



Корпоративная газета «К свету» издается с 29.09.2004 года

Декабрь 2019г.



### Информацию о деятельности учреждения можно найти ЗДЕСЬ:

сайт учреждения: [www.ksc-alternativa.com.ru](http://www.ksc-alternativa.com.ru),

официальная группа в «ВКонтакте»: [https://vk.com/bu\\_alternativa](https://vk.com/bu_alternativa),

группа в «Одноклассниках»: <https://ok.ru/group/55442575458434>

группа в «Инстаграм» <https://www.instagram.com/surrcsa/>

Присоединяйтесь  
к нам в соцсетях!



### Издатель:

бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры  
«Сургутский районный центр социальной адаптации  
для лиц без определенного места жительства»

### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Телефон: +7 (3462) 550-973 (приемная)

+7 (3462) 419-662 (отделение социальной адаптации)

E-mail: [surrcsa@admhmao.ru](mailto:surrcsa@admhmao.ru)

адрес: Сургутский район, дорога Сургут-Нефтеюганск-63км,  
тер. Реабилитационный центр, строение 1;  
сектор ночного пребывания - город Сургут, улица Пионерная, 2

*Дорогие получатели социальных услуг, коллеги!*

*Примите самые искренние поздравления с наступающим Новым годом!*

*Пусть Новый год подарит Вам благополучие, исполнение заветной мечты и укрепит веру в будущее. Пусть успех сопутствует всем Вашим начинаниям всегда и во всем.*

*Желаем Вам мира, согласия, терпения, добра, счастья и, конечно же, удачи!*

*С Новым годом!*

*Врио директора*

*БУ «Сургутский районный центр социальной адаптации»*

*Э.И.Каримов*

**Час духовности**

Накануне Нового года в БУ «Сургутский районный центр социальной адаптации» приехали наши друзья - представители Храма Покрова Пресвятой Богородицы, г.Лянтор.

Встреча была невероятно тёплой и светлой! Первым делом отец Кирилл и его помощники отправились в отделение милосердия - к своей подопечной Шабалиной Нине Ивановне, где ей провели обряд причащения.

Встреча продолжилась в клубе. После молитвы отец Кирилл провел беседу о смысле жизни, любви к Богу, таинстве причащения

и исповеди! Проживающим в центре напомнили о важности прощения друг друга и о том, как сказывается на людях злопамятность, малодушие, сквернословие, лень.

В конце беседы, каждый мог подойти к отцу Кириллу и задать волнующие вопросы. Каждый участник вынес из этой встречи полезные моменты, оставил в своей душе нерушимые ценности веры.



**О вреде курения**

Медицинскими работниками нашего центра была проведена профилактическая лекция о вреде табакокурения.

Лекцию провела заведующий отделением милосердия Сабирова Кристина Маратовна. Она подробно рассказала проживающим учреждения о вреде курения и о том, к каким последствиям приводит вредная привычка. Также она описала признаки инсульта и процедуру проведения теста на инсульт, ведь курение в два раза увеличивает смертность от него.

Уже давно известно - курение табака является главной, непредотвратимой причиной смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и рака.

Курение увеличивает риск развития инфаркта миокарда в 2 раза. 30-40% всех смертей от ишемической болезни сердца связаны с курением.

Побороть пристрастие к табаку очень тяжело, поэтому лучше обратиться за помощью к врачу. Если вы пойдёте к врачу и будете следовать его рекомендациям, то шанс бросить курить увеличится. В арсенале медиков много средств. Физиологическую зависимость можно победить лекарственными препаратами, которые замещают никотин. А методы психотерапии позволяют избавиться от психологической зависимости. Человек, бросивший курить, может испытывать неприятные последствия. Это, прежде всего, синдром отмены. Бывший курильщик становится злым, раздражительным, что мешает сконцентрироваться на каком-то деле и вызывает проблемы со сном. Сложнее всего будет пережить первые три дня и через несколько недель пропадут все симптомы. У некоторых людей может появиться депрессия, вследствие чего придёт и лишний вес.

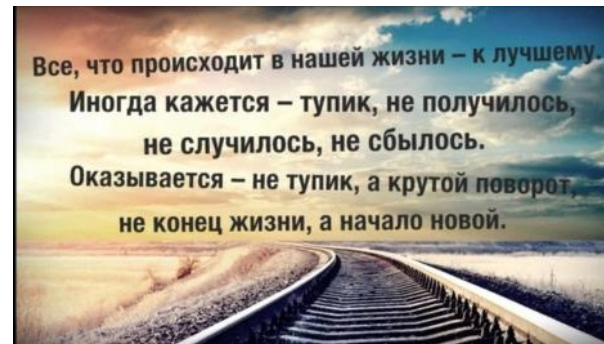
Источник: <https://znaniyaetosila.ru/vred-ot-kureniya-sigaret-vliyanie-na-organizm/>  
Читайте подробнее на: <https://znaniyaetosila.ru/>



**Притча о вере**

Однажды луч сказал солнцу:

- Каждый день я летаю на Землю и согреваю всё живое, но я хотел бы согреть сердце человека.



- Хорошо, ты можешь отдать каплю солнечного огня сердцу человека, - разрешило солнце. - Этот огонь поможет человеку стать великим творцом. Только выбери лучшего из людей.

Луч прилетел на Землю и подумал: «Как же узнать, кто из людей лучше всех?»

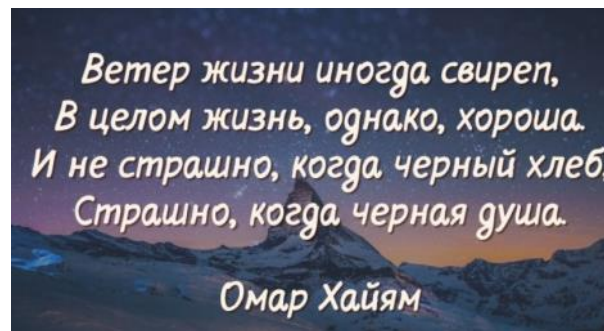
Тут он услышал грустные мысли парня: “Ничего у меня не получается. Мечтал стать художником, а стал маляром. Полубил девушку, а она на меня не смотрит”.

- У тебя же есть талант, молодость и умелые руки!

- воскликнул луч и подарил человеку свой огонь.

Вспыхнул солнечный огонь в сердце человека и заставил его поднять глаза и расправить плечи. Он взял краски и нарисовал для любимой прекрасный букет.

«Это чудо!» - обрадовалась девушка и поцеловала его.



Парень покрасил дом, и заказчик пришел в восхищение: «Я думал, вы маляр, а вы – настоящий художник. Мой дом превратился в произведение искусства!» И парень стал известным художником.

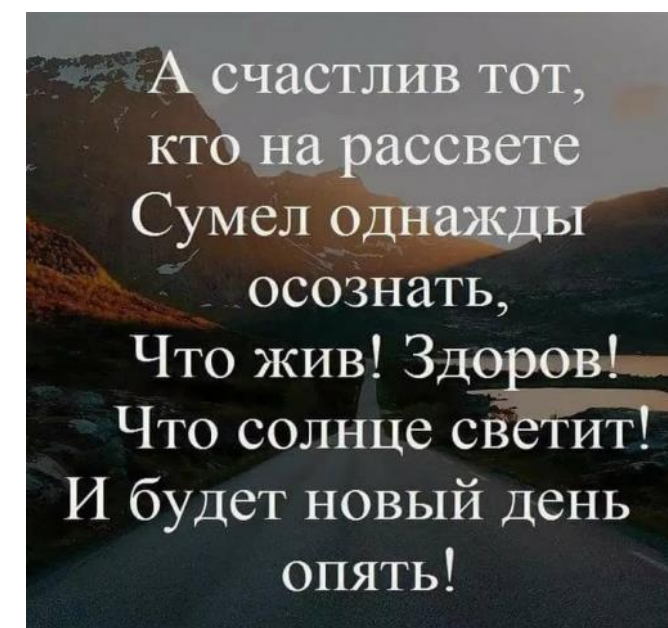
Луч вернулся к солнцу и виновато сказал:

- Я забыл, что надо было найти лучшего из людей.

Я подарил огонь первому встречному человеку...

- Ты поверил в человека, - радостно ответило солнце. -А вера и поддержка превратят любого человека в творца и помогут преодолеть любые

преграды.



Человек с уникальной судьбой



Обычным людям трудно себе представить воочию, каково живётся тем, кого природа или случай обделили здоровьем, тем, кого мы обычно называем инвалидами. Человек с ограниченными возможностями, между тем, не утрачивает ни свойственного нашему виду интеллекта, ни обычных человеческих желаний и стремлений.

К сожалению, на их жизненном пути воздвигается множество барьеров самого разного характера, и далеко не всегда они обусловлены объективными причинами. Хватает и предрассудков, и невежества, которые существенно осложняют жизнь и без того обделённых судьбой людей. Такое положение в цивилизованном обществе неприемлемо, и, в связи с этим, была установлена особая дата – День инвалидов.

Ежегодно 3 декабря во всём мире проводятся мероприятия различного уровня, но единой направленности. Их основными идеями являются интеграция инвалидов в общество, обеспечение доступной среды, развитие толерантности и привлечение внимания к проблемам людей с ограниченными возможностями.

Конечно, говоря о Дне Инвалида, мы не можем ни вспомнить о нашем подопечном Костюченко Алексее - инвалиде с уникальной судьбой, который пересек страну на руках.



Житейских перипетий в биографии Алексея Костюченко хватит на три романа. Он скатился на самое дно, потерял семью, дом и готов был расстаться с жизнью. Уснув пьяным в сугробе, Алексей лишился ног и рук. Спасла его незнакомая женщина. Попав в центр, Костюченко с той же энергией, с какой раньше губил свою жизнь, принялся

наверстывать упущенное.

Он бросил пить, стал писать стихи и танцевать на коляске. Прыгнул с парашютом, спустился на байдарке по бурной реке, поднялся на горную вершину, проехал на коляске от Санкт-Петербурга до Владивостока. Сейчас Алексей пересекает страну с севера на юг.



Трудовая реабилитация



С раннего утра в центре кипит работа. Чтобы обеспечить беспрепятственный проезд транспорта, подопечные помогают убирать территорию от снега. Кто-то спешит в швейную мастерскую, где с удовольствием осуществляют пошив одежды и мягкого инвентаря; в столовую для чистки овощей, уборки помещения; а кто-то помогает ухаживать за животными на животноводческом участке. В жилых помещениях отделений социальной адаптации и милосердия всегда чистота и порядок благодаря женскому отряду из



числа проживающих.

Передовики трудовой реабилитации:

- |                    |                |                  |
|--------------------|----------------|------------------|
| Романов М.А.       | Кривашлык Ф.В. | Дуенков Д.А.     |
| Махун Е.П.         | Мальцев А.В.   | Фахрутдинов К.Ф. |
| Гизатулин Н.Ю.     | Абрамов Ю.А.   | Зайцев А.С.      |
| Добровольская И.М. | Дусанов О.А.   | Буканов О.Д.     |
| Лазарева И.А.      | Джалилова С.Г. | Рзаев М.Д.       |
| Краснова И.А.      | Ахтырский А.О. | Терре А.А.       |
| Истелюев А.А.      | Гордиенко С.В. | Русанов В.А.     |



БЛАГОДАРИМ всех неравнодушных за участие в благотворительной акции «ПОМОГИ БЕЗДОМНОМУ!» **Спасибо от души**

БУ «Сургутский районный центр социальной адаптации» с целью оказания помощи, милосердия и сострадания к людям, оказавшимся в трудном положении, в октябре была организована благотворительная акция «Помоги бездомному».

Первыми откликнулись участники добровольного сообщества «Ангелы на дороге», которые с помощью автоволонтеров организовали масштабный сбор гуманитарной помощи на всей территории Сургута и Сургутского района, доставку до Солкино на грузовом автомобиле.

В акции приняли участие наши коллеги из БУ «Геронтологический центр», БУ «Сургутский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями», БУ «Сургутский центр социальной помощи семье и детям». Благодарим специалиста Елену Алексеевну Кобозеву из Сургутского филиала Центра медицинской профилактики, заведующего КИБО Центральной районной библиотеки Ольгу Плютину за организацию мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, профилактике социально значимых заболеваний среди проживающих в БУ «Сургутский районный центр социальной адаптации».

Участники некоммерческой организации "Благотворительный фонд "Путь Преодоления" провели концерт с участием автора и исполнителя песен Михаила Рычкова из г.Ярославля. Эта встреча не оставила равнодушным ни одного человека, сидящего в зале центра. Не остались в стороне и коммерческие организации: благодарим директора Погорелова Сергея Сергеевича и коллектив ООО "Снабсервис", директора Галаванова Зураба Руслановича и коллектив ООО "ТГ Мясной двор". Благодарим команду главы Сургутского района Андрея Трубецкого за информационную поддержку и помощь бездомным.

**Мир держится на неравнодушных, отзывчивых людях, не способных пройти мимо, всегда готовых помочь и оказать поддержку. Спасибо за оказанное доверие, заботу и участие. Ваша помощь чрезвычайно ценна и никогда не будет забыта.**





**Круглый стол**

В рамках деятельности ресурсного центра 22 ноября 2019 года на базе БУ «Сургутский районный центр социальной адаптации» состоялся круглый стол «Социальная адаптация и ресоциализация лиц без определенного места жительства, лиц, освободившихся из мест лишения свободы».

Актуальность встречи была обусловлена необходимостью обобщения эффективных социальных практик по работе с лицами без определенного места жительства, лицами, освободившимися из мест лишения свободы; выявления проблем и путей их решения.

Участниками стали представители

государственных учреждений (Управление социальной защиты населения по г.Сургуту и Сургутскому району; УМВД России по Сургутскому району, УМВД России по г.Сургуту; Сургутский и Нефтеюганский районные комплексные центры социального обслуживания населения; Пыть-Яхский, Мегионский, Когалымский комплексные центры социального обслуживания населения; Нижневартовский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов; ФКУ ИК-17 УФСИН России по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре, УФСИН по Сургутскому району, КУ «Сургутский центр занятости населения», КУ «Центр Спид»); некоммерческих («Центр социальной помощи «Шаг вперед», г.Сургут, Ассоциация медико-социальной помощи «Наджа Альянс», г.Сургут), общественных (Благотворительный фонд адресной помощи «Путь милосердия», г.Нижневартовск) и религиозных организаций (Православный Приход храма Покрова Божией Матери г.Лянтора Сургутского района).

Перед началом круглого стола была организована экскурсия по учреждению, участники познакомились с деятельностью БУ «Сургутский районный центр социальной адаптации», применяемыми технологиями и методиками в работе с бездомными и отбывшими наказание в местах лишения свободы. На протяжении всего мероприятия было живое общение участников, заинтересованность в решении проблем. Многие нашли новых социальных партнеров, обсудили возможность заключения соглашений о дальнейшем сотрудничестве. Все участники отметили высокий уровень организованности мероприятия.

Среди ключевых проблем участники отметили следующие: низкая мотивация бездомных и осужденных к изменению своей жизни, иждивенческое отношение, отсутствие рабочих мест с предоставлением жилья, состояние здоровья и т.д.

По мнению участников встречи, превентивные меры по ресоциализации и адаптации бездомных и осужденных граждан могут снизить уровень преступности и улучшить благополучие населения. К таким мерам можно отнести: развитие приемников, открытие выездных столовых; внесение изменений в законодательство в части предоставления государственной поддержки (субсидии) лицам, освобождающимся из мест лишения свободы, и создания специального окружного банка вакансий. Участники круглого стола отметили, что тесное и эффективное сотрудничество государственных, общественных и некоммерческих организаций позволит успешно решать проблемные вопросы адаптации и ресоциализации лиц без определенного места жительства, лиц, освободившихся из мест лишения свободы, развивать перспективные направления в данной работе и повышать качество предоставляемых услуг.



**Мобильное приложение «Доступная Югра» – портативная версия ТИС Югры**

- позволяет сориентироваться на месте при помощи подробной карты Югры;
- найти ближайшие с вашим местоположением объекты инфраструктуры;
- получить подробную информацию об объекте и состоянии его доступности для отдельных категорий инвалидов;
- оставить сообщение о доступности указанного объекта;

Приложение для скачивания бесплатно доступно в

AppStore



Google Play



**Мобильное приложение «Социальный путеводитель Югры»**

- навигация по социальным услугам, доступным для жителей Югры.
- доступна подробная информация, контактные данные и навигация к местам получения услуги с помощью мобильного приложения;
- безопасность и анонимность (не передает личные данные пользователя на внешние ресурсы – подбор услуг производится непосредственно на телефоне).

Приложение для скачивания бесплатно доступно в

AppStore



Google Play



**ТИС Югры  
Территориальная информационная система Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**«Доступность объектов для инвалидов и маломобильных групп населения»**

- позволяет найти объекты по их названию, получать подробную и визуальную информацию о состоянии доступности для отдельных категорий инвалидов;
- фильтровать найденные по местоположению или названию объекты в зависимости от их сферы деятельности;
- получать подробную информацию об объекте;
- оставить сообщение о доступности организации, недостоверности указанных сведений о доступности объекта или отсутствии указанного на карте объекта;
- построить с помощью «маршрутизатора» наиболее оптимальный маршрут с учетом возможностей пользователя.

[http://pubweb.admhmao.ru/subjectmaps/MAP\\_SOCIAL\\_OBJ](http://pubweb.admhmao.ru/subjectmaps/MAP_SOCIAL_OBJ)

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«СУРГУТСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ  
ДЛЯ ЛИЦ БЕЗ ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА»**

САЙТ УЧРЕЖДЕНИЯ



Мы в «Инстаграм»



Мы в «ВКонтакте»



Мы в «Одноклассниках»



Присоединяемся к нам через QR-код



Сайт Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
<https://depsr.admhmao.ru/>

Официальный сайт Российской Федерации для размещения информации о государственных (муниципальных) учреждениях (информация об учреждениях социального обслуживания, возможность оставить отзыв об их деятельности)  
<http://bus.gov.ru/>