|  |  |
| --- | --- |
| **Для заметок**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского  автономного округа - Югры  «Сургутский районный центр социальной адаптации  для лиц без определенного места жительства»  логотип учреждения бф  **Памятка бездомному**  ponA0r03KJI - копия  г. Сургут, 2023 год |

|  |  |
| --- | --- |
| **Если тебе необходимы:**   * бытовое устройство и медицинское обслуживание, если ты отчаялся, не видишь выхода из создавшейся ситуации и нуждаешься в помощи психолога   **Если тебе нужна помощь:**   * в восстановлении утраченных документов, удостоверяющих личность; * в восстановлении трудового стажа; * в оформлении пенсии; * в медицинском освидетельствовании на группу инвалидности.   **ОБРАЩАЙСЯ** по адресу: 628450, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, Сургутский район, дорога Сургут-Нефтеюганск 63 км, Реабилитационный центр, строение 1  Телефон 8(3462) 550 973, 8(3462) 419-662 | **Отделениями учреждения предоставляются следующие услуги:**  **Отделение социальной адаптации:**   * Предоставление проживания, питания, мягкого инвентаря и других социально-бытовых услуг.    Восстановление паспорта, трудового стажа.   Регистрация по месту пребывания.   Оформление медицинского полиса, СНИЛС, пенсии.   * Оформление в дома-интернаты, содействие в выезде на постоянное место жительства. * Восстановление родственных связей.    Получение технических средств реабилитации (для инвалидов**).**  **Отделение милосердия:**   * Обеспечение ухода лицам, нуждающимся в постоянном постороннем уходе.    Оказание медицинской помощи.   Оформление инвалидности.  **Отделение комплексной реабилитации и абилитации:**   Организация трудовой реабилитации.   Содействие в трудоустройстве.   Психологическая помощь.   Организация досуга. |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Для получения услуг в полустационарной форме (в круглосуточном режиме) граждане, признанные нуждающимися в социальном обслуживании, зачисляются в учреждение**  **Местонахождение учреждения:**  Сургутский район,  дорога Сургут-Нефтеюганск 63 км  **Услуги в полустационарной форме оказывают:**   * отделение социальной адаптации * отделение милосердия * отделение комплексной реабилитации и абилитации * социально-медицинское отделение   **Телефон для справок:**  **8 (3462) 55-09-73, 8(3462) 41-96-62** | **АНО «Центр социальной помощи «Шаг вперед» отделение ночного пребывания**  **предоставляет следующие услуги по адресу г.Сургут ул. Пионерная д.2:**   * Проведение санитарной обработки получателя социальных услуг (стрижка, бритье). * Предоставление для ночлега отдельного койко-места с комплектом постельных принадлежностей и предметами личной гигиены (мыло, полотенце). * Проведение первичного медицинского осмотра. * Оказание первой и экстренной доврачебной помощи. * Предоставление питания. * Индивидуальное консультирование * Обработка одежды гражданина в дезинфекционной камере.   Прием граждан ежедневно - **19:00**  Убытие гражданина из отделения - **07:00**  Получателям социальных услуг койко-место для ночлега предоставляется бесплатно на двенадцать часов в сутки не более шестидесяти дней в год, а сверх того – за плату либо частичную плату при наличии свободных мест. |
| **Как самостоятельно восстановить**  **паспорт:**  Приказ ФМС России от 30.11.2012 № 391 (ред. от 02.02.2015) "Об утверждении Административного регламента Федеральной миграционной службы по предоставлению государственной услуги по выдаче и замене паспорта гражданина Российской Федерации, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации на территории Российской Федерации"  **Исчерпывающий перечень документов,** **необходимых в соответствии**  **с нормативными правовыми актами**  **для предоставления государственной услуги**  1. Заявление о выдаче (замене) паспорта по форме № 1П, заполненное от руки или машинописным способом гражданином, лично обратившимся за получением паспорта.  2. Свидетельство о рождении. В случае отсутствия у гражданина свидетельства о рождении ему рекомендуется обратиться в орган ЗАГС на территории Российской Федерации по месту регистрации рождения или по месту жительства для получения повторного свидетельства о рождении. | При невозможности представления свидетельства о рождении (повторного свидетельства о рождении) в случае регистрации рождения компетентными органами иностранного государства, а также при подтверждении органом ЗАГС на территории Российской Федерации невозможности выдачи свидетельства о рождении (повторного свидетельства о рождении), паспорт может быть выдан на основании других документов, подтверждающих сведения, необходимые для его получения.  3. Две личные фотографии (идентичные и соответствующие возрасту заявителя на момент подачи заявления о выдаче (замене) паспорта) в черно-белом или цветном исполнении размером 35 x 45 мм с четким изображением лица строго в анфас без головного убора.  4. Документы, необходимые для проставления обязательных отметок в паспорте: документы воинского учета (при наличии соответствующего основания); свидетельство о заключении брака, свидетельство о расторжении брака (при наличии указанного факта); свидетельства о рождении детей, не достигших 14-летнего возраста (при наличии). |

|  |  |
| --- | --- |
| 5. Реквизиты квитанции об уплате государственной пошлины.  Паспорта выдаются гражданам:  в 10-дневный срок со дня приема подразделениями всех необходимых документов (или заявления о выдаче (замене) паспорта и личной фотографии в форме электронных документов) в случае оформления паспорта по месту жительства, а также в связи с утратой (похищением) паспорта, если утраченный (похищенный) паспорт ранее выдавался этим же подразделением;  в 2-месячный срок со дня приема подразделениями всех необходимых документов (или заявления о выдаче (замене) паспорта и личной фотографии в форме электронных документов) в случае оформления паспорта не по месту жительства или в связи с утратой (похищением) паспорта, если утраченный (похищенный) паспорт ранее выдавался иным подразделением.  **За выдачу паспорта взимается государственная пошлина в размере 300 рублей, за выдачу паспорта взамен утраченного или пришедшего в негодность – 1500 рублей.**  Для восстановления паспорта  обращайтесь по адресу:  **г. Сургут, ул. Профсоюзов, д. 54,**  **пос. Солнечный, ул. Строителей, д 2.** | **Советы медиков**  **Туберкулез** – сложное инфекционное заболевание. Большой риск заражения туберкулиновой палочкой в районе Крайнего Севера чрезвычайно высок в связи с морозоустойчивостью этой инфекции.  ***Способ заражения***  Распространяется воздушно-капельным путем. Микобактерии туберкулеза могут находиться водоемах, реках. Употребление из таких водоемов воды даже для хозяйственных целей существенно увеличивает инфицированность и заболеваемость туберкулезом. При заражении больных человеческим видом микобактерий туберкулезный процесс чаще возникает в органах дыхания. Инфицирование бычьим видом микобактерий происходит алиментарным путем (т.е. с пищей) в этом случае, кроме легких, могут поражаться почки, глаза, половые органы, лимфатические узлы, кожа.  ***Признаки***  Сама по себе инфекция никак не дает о себе знать. Лишь когда инфекция переходит в активную форму болезни, бактерии «просыпаются» и начинают усиленно размножаться. При этом у больного проявляются следующие симптомы: боли в груди, быстрая утомляемость и появление общей слабости, снижение или отсутствие аппетита, потеря веса, появление одышки при небольших физических нагрузках, значительное повышение |
| температуры, кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).  ***Лечение***.  Если вы заподозрили туберкулез у себя или своих близких, немедленно обратитесь к врачу в противотуберкулезный диспансер.  ***Профилактика.***  Ежегодная флюорография органов грудной клетки.  **Описторхоз –** инфекционное заболевание с поражением печени.  ***Способ заражения.***  Происходит при употреблении в пищу рыбы карповых пород в некачественно обработанном виде.  ***Признаки*.**  Острая фаза характеризуется повышением температуры, головной болью, недомоганием, отеками, сыпью, болями в мышцах, суставах.  ***Лечение.***  Для лечения применяют препараты, действующие на плоских червей. Применяются строго по назначению врача.  ***Профилактика.***  Меры личной профилактики просты: варить рыбу в течение 15 минут; жарить в жире до 20 минут; солить мелкую рыбу в течение 14 дней, крупную в течение 40 суток с добавлением 2 кг соли на 10 кг рыбы. Личинки описторхий погибают и при низкой температуре (минус 40 градусов в толще рыбы) в течение 7 часов**.** | **Пищевые (алкогольные) отравления –** это заболевания, вызванные употреблением в пищу (питье) зараженного бактериями или токсинами продукта.  ***Способ заражения***  Отравление происходит при попадании в организм ядовитых веществ.  ***Признаки***  Признаками кишечного (алкогольного) отравления являются головная боль, тошнота, [рвота](http://health.mail.ru/disease/rvota/), диарея, периодическая боль и спазмы в животе, резкое повышение температуры, до 39-40 градусов.  ***Лечение***  Необход**и**мо активизировать рвоту с помощью обильного питья (до 2-х литров). Токсины следует сорбировать с помощью активированного угля. Его принимают из расчета 1 таблетка на каждые 10 килограммов веса тела, 3 раза в день. При сильных коликах недопустим прием антибиотиков или спазмолитиков, единственное, что разрешается выпить – это таблетка Но-шпы, и обязательно, обратиться к врачу.  ***Профилактика***  Необходимо регулярно мыть руки с мылом, перед и после приема пищи, а также после каждого посещения общественных мест (рынки, магазины, больницы, офисы, транспорт), тщательно мыть горячей водой овощи и фрукты. При покупке продуктов питания обращать внимания на условия их хранения, сроки реализации, внешний вид. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Первая помощь при обморожении (отморожении)**  chilblain01 - копия | 14 |
| 14 | ***От спасенных***  «Альтернативой» шанс нам выдан,  **SUC30054 - копия**Иными в мир вернуться вновь.  Забыто прошлое, обиды,  Воскресла к ближнему любовь!  Подобных мест в России мало,  Где падшим руку подадут.  Гнала по жизни нас опала,  Молва и власти, ну, а тут!  Поклон земной от нас Вам, Люди,  Что не оставили в беде.  Бог видит, он Вас не забудет,  Воздаст на праведном суде!  *Человеческая душа бесценна,*  *кто спасает людские души – свят!*  *Я Вас искренне люблю!*  *А. Костюченко*  Описание: https://scontent-b-ams.xx.fbcdn.net/hphotos-xpa1/v/t1.0-9/10653317_867491323275940_1629661815725698967_n.jpg?oh=421d177850cf7ca994f1ee73880fb3f9&oe=5482B507 |