|  |  |
| --- | --- |
| **Для заметок**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский районный центр социальной адаптации для лиц без определенного места жительства»логотип учреждения бф**Памятка бездомному**ponA0r03KJI - копияг. Сургут, 2023 год |

|  |  |
| --- | --- |
| **Если тебе необходимы:*** бытовое устройство и медицинское обслуживание, если ты отчаялся, не видишь выхода из создавшейся ситуации и нуждаешься в помощи психолога

**Если тебе нужна помощь:*** в восстановлении утраченных документов, удостоверяющих личность;
* в восстановлении трудового стажа;
* в оформлении пенсии;
* в медицинском освидетельствовании на группу инвалидности.

**ОБРАЩАЙСЯ** по адресу: 628450, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, Сургутский район, дорога Сургут-Нефтеюганск 63 км, Реабилитационный центр, строение 1 Телефон 8(3462) 550 973, 8(3462) 419-662  | **Отделениями учреждения предоставляются следующие услуги:****Отделение социальной адаптации:** * Предоставление проживания, питания, мягкого инвентаря и других социально-бытовых услуг.

 Восстановление паспорта, трудового стажа. Регистрация по месту пребывания. Оформление медицинского полиса, СНИЛС, пенсии. * Оформление в дома-интернаты, содействие в выезде на постоянное место жительства.
* Восстановление родственных связей.

 Получение технических средств реабилитации (для инвалидов**).****Отделение милосердия:*** Обеспечение ухода лицам, нуждающимся в постоянном постороннем уходе.

 Оказание медицинской помощи. Оформление инвалидности. **Отделение комплексной реабилитации и абилитации:** Организация трудовой реабилитации. Содействие в трудоустройстве. Психологическая помощь. Организация досуга. |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Для получения услуг в полустационарной форме (в круглосуточном режиме) граждане, признанные нуждающимися в социальном обслуживании, зачисляются в учреждение****Местонахождение учреждения:** Сургутский район, дорога Сургут-Нефтеюганск 63 км**Услуги в полустационарной форме оказывают:*** отделение социальной адаптации
* отделение милосердия
* отделение комплексной реабилитации и абилитации
* социально-медицинское отделение

**Телефон для справок:****8 (3462) 55-09-73, 8(3462) 41-96-62** | **АНО «Центр социальной помощи «Шаг вперед» отделение ночного пребывания****предоставляет следующие услуги по адресу г.Сургут ул. Пионерная д.2:*** Проведение санитарной обработки получателя социальных услуг (стрижка, бритье).
* Предоставление для ночлега отдельного койко-места с комплектом постельных принадлежностей и предметами личной гигиены (мыло, полотенце).
* Проведение первичного медицинского осмотра.
* Оказание первой и экстренной доврачебной помощи.
* Предоставление питания.
* Индивидуальное консультирование
* Обработка одежды гражданина в дезинфекционной камере.

Прием граждан ежедневно - **19:00**Убытие гражданина из отделения - **07:00**Получателям социальных услуг койко-место для ночлега предоставляется бесплатно на двенадцать часов в сутки не более шестидесяти дней в год, а сверх того – за плату либо частичную плату при наличии свободных мест. |
| **Как самостоятельно восстановить****паспорт:**Приказ ФМС России от 30.11.2012 № 391(ред. от 02.02.2015) "Об утверждении Административного регламента Федеральной миграционной службы по предоставлению государственной услуги по выдаче и замене паспорта гражданина Российской Федерации, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации на территории Российской Федерации"**Исчерпывающий перечень документов,** **необходимых в соответствии** **с нормативными правовыми актами** **для предоставления государственной услуги**1. Заявление о выдаче (замене) паспорта по форме № 1П, заполненное от руки или машинописным способом гражданином, лично обратившимся за получением паспорта.2. Свидетельство о рождении. В случае отсутствия у гражданина свидетельства о рождении ему рекомендуется обратиться в орган ЗАГС на территории Российской Федерации по месту регистрации рождения или по месту жительства для получения повторного свидетельства о рождении. | При невозможности представления свидетельства о рождении (повторного свидетельства о рождении) в случае регистрации рождения компетентными органами иностранного государства, а также при подтверждении органом ЗАГС на территории Российской Федерации невозможности выдачи свидетельства о рождении (повторного свидетельства о рождении), паспорт может быть выдан на основании других документов, подтверждающих сведения, необходимые для его получения.3. Две личные фотографии (идентичные и соответствующие возрасту заявителя на момент подачи заявления о выдаче (замене) паспорта) в черно-белом или цветном исполнении размером 35 x 45 мм с четким изображением лица строго в анфас без головного убора. 4. Документы, необходимые для проставления обязательных отметок в паспорте: документы воинского учета (при наличии соответствующего основания); свидетельство о заключении брака, свидетельство о расторжении брака (при наличии указанного факта); свидетельства о рождении детей, не достигших 14-летнего возраста (при наличии). |

|  |  |
| --- | --- |
| 5. Реквизиты квитанции об уплате государственной пошлины.Паспорта выдаются гражданам:в 10-дневный срок со дня приема подразделениями всех необходимых документов (или заявления о выдаче (замене) паспорта и личной фотографии в форме электронных документов) в случае оформления паспорта по месту жительства, а также в связи с утратой (похищением) паспорта, если утраченный (похищенный) паспорт ранее выдавался этим же подразделением;в 2-месячный срок со дня приема подразделениями всех необходимых документов (или заявления о выдаче (замене) паспорта и личной фотографии в форме электронных документов) в случае оформления паспорта не по месту жительства или в связи с утратой (похищением) паспорта, если утраченный (похищенный) паспорт ранее выдавался иным подразделением.**За выдачу паспорта взимается государственная пошлина в размере 300 рублей, за выдачу паспорта взамен утраченного или пришедшего в негодность – 1500 рублей.**Для восстановления паспорта обращайтесь по адресу:**г. Сургут, ул. Профсоюзов, д. 54,****пос. Солнечный, ул. Строителей, д 2.** | **Советы медиков****Туберкулез** – сложное инфекционное заболевание. Большой риск заражения туберкулиновой палочкой в районе Крайнего Севера чрезвычайно высок в связи с морозоустойчивостью этой инфекции.***Способ заражения***Распространяется воздушно-капельным путем. Микобактерии туберкулеза могут находиться водоемах, реках. Употребление из таких водоемов воды даже для хозяйственных целей существенно увеличивает инфицированность и заболеваемость туберкулезом. При заражении больных человеческим видом микобактерий туберкулезный процесс чаще возникает в органах дыхания. Инфицирование бычьим видом микобактерий происходит алиментарным путем (т.е. с пищей) в этом случае, кроме легких, могут поражаться почки, глаза, половые органы, лимфатические узлы, кожа.***Признаки***Сама по себе инфекция никак не дает о себе знать. Лишь когда инфекция переходит в активную форму болезни, бактерии «просыпаются» и начинают усиленно размножаться. При этом у больного проявляются следующие симптомы: боли в груди, быстрая утомляемость и появление общей слабости, снижение или отсутствие аппетита, потеря веса, появление одышки при небольших физических нагрузках, значительное повышение  |
| температуры, кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).***Лечение***. Если вы заподозрили туберкулез у себя или своих близких, немедленно обратитесь к врачу в противотуберкулезный диспансер. ***Профилактика.***Ежегодная флюорография органов грудной клетки.**Описторхоз –** инфекционное заболевание с поражением печени.***Способ заражения.*** Происходит при употреблении в пищу рыбы карповых пород в некачественно обработанном виде.***Признаки*.** Острая фаза характеризуется повышением температуры, головной болью, недомоганием, отеками, сыпью, болями в мышцах, суставах. ***Лечение.*** Для лечения применяют препараты, действующие на плоских червей. Применяются строго по назначению врача.***Профилактика.*** Меры личной профилактики просты: варить рыбу в течение 15 минут; жарить в жире до 20 минут; солить мелкую рыбу в течение 14 дней, крупную в течение 40 суток с добавлением 2 кг соли на 10 кг рыбы. Личинки описторхий погибают и при низкой температуре (минус 40 градусов в толще рыбы) в течение 7 часов**.** | **Пищевые (алкогольные) отравления –** это заболевания, вызванные употреблением в пищу (питье) зараженного бактериями или токсинами продукта.***Способ заражения***Отравление происходит при попадании в организм ядовитых веществ.***Признаки***Признаками кишечного (алкогольного) отравления являются головная боль, тошнота, [рвота](http://health.mail.ru/disease/rvota/), диарея, периодическая боль и спазмы в животе, резкое повышение температуры, до 39-40 градусов. ***Лечение***Необход**и**мо активизировать рвоту с помощью обильного питья (до 2-х литров). Токсины следует сорбировать с помощью активированного угля. Его принимают из расчета 1 таблетка на каждые 10 килограммов веса тела, 3 раза в день. При сильных коликах недопустим прием антибиотиков или спазмолитиков, единственное, что разрешается выпить – это таблетка Но-шпы, и обязательно, обратиться к врачу.***Профилактика***Необходимо регулярно мыть руки с мылом, перед и после приема пищи, а также после каждого посещения общественных мест (рынки, магазины, больницы, офисы, транспорт), тщательно мыть горячей водой овощи и фрукты. При покупке продуктов питания обращать внимания на условия их хранения, сроки реализации, внешний вид. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Первая помощь при обморожении (отморожении)**chilblain01 - копия | 14 |
| 14 |  ***От спасенных***«Альтернативой» шанс нам выдан,**SUC30054 - копия**Иными в мир вернуться вновь.Забыто прошлое, обиды,Воскресла к ближнему любовь! Подобных мест в России мало,Где падшим руку подадут.Гнала по жизни нас опала, Молва и власти, ну, а тут!Поклон земной от нас Вам, Люди,Что не оставили в беде.Бог видит, он Вас не забудет,Воздаст на праведном суде!*Человеческая душа бесценна,* *кто спасает людские души – свят!**Я Вас искренне люблю!* *А. Костюченко*Описание: https://scontent-b-ams.xx.fbcdn.net/hphotos-xpa1/v/t1.0-9/10653317_867491323275940_1629661815725698967_n.jpg?oh=421d177850cf7ca994f1ee73880fb3f9&oe=5482B507 |