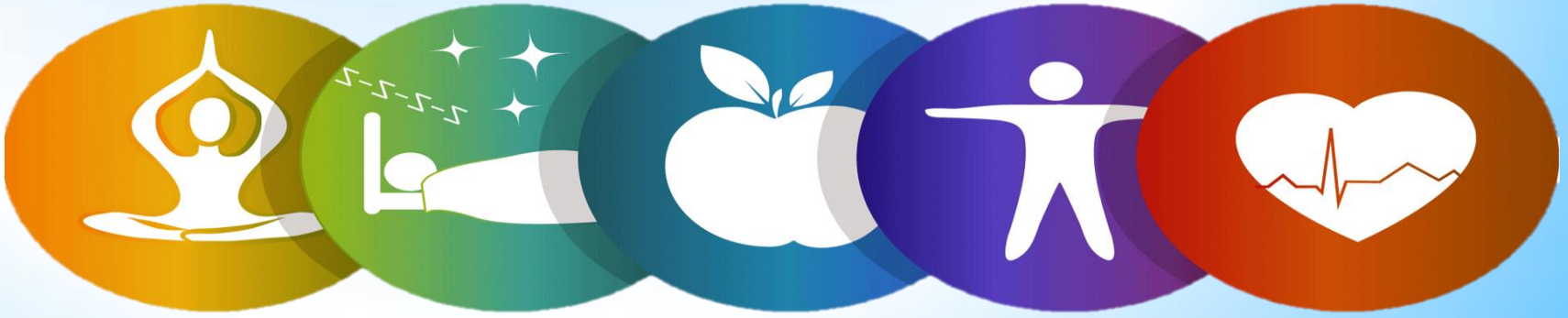
Программа социально-медицинской реабилитации лиц без определенного жительства «ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ: АЛЬТЕРНАТИВЫ НЕТ!»

рекомендована для внедрения в деятельность учреждений социального обслуживания, протокол экспертного совета БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания» № 15 от 18.05.2023

Целевая группа: лица без определенного места жительства, имеющие ограниченные возможности здоровья или инвалидность, которые проживают в отделении милосердия учреждения социального обслуживания



Цель:

создание и обеспечение условий для улучшения когнитивных, двигательных и иных функций, поддержания и укрепления общего состояния здоровья лиц без определенного места жительства проживающих в отделении милосердия

Задачи:

- Создать необходимые условия для организации мероприятий по социально-медицинской реабилитации.
- Сформировать группы из числа лиц БОМЖ с учетом нозологий.
- Организовать и провести мероприятия социально-медицинской реабилитации лиц БОМЖ.
- Провести оценку эффективности реализации программы

Ресурсное обеспечение включает кадровые, материально-технические, информационные и методические ресурсы

Кадровые ресурсы:
врач-специалист, психолог, медицинская сестра палатная, заведующий отделением милосердия

Материально-технические ресурсы:
реализация мероприятий программы осуществляется на базе учреждения с использованием имеющегося оборудования и помещений (отделение милосердия, персональный компьютер, мультимедийное оборудование, ноутбук, карта памяти, проектор, экран, демонстрационный зал, настольные игры в виде шашек, шахмат, карт и домино.)

Информационные ресурсы:
интернет – ресурсы, информационные стенды учреждения, информационно – раздаточный материал

Методические ресурсы:
методические пособия и специализированная литература по теме

Особенность программы - индивидуальный подход к каждому участнику, в соответствии с нозологией (нарушение когнитивных функций, поражение опорно - двигательного аппарата, заболевания бронхо-легочной системы), мероприятия выполняются согласно разработанному плану занятий в рамках социально – медицинской реабилитации

Профилактические беседы на тему различных заболеваний, лекции о вредных привычках

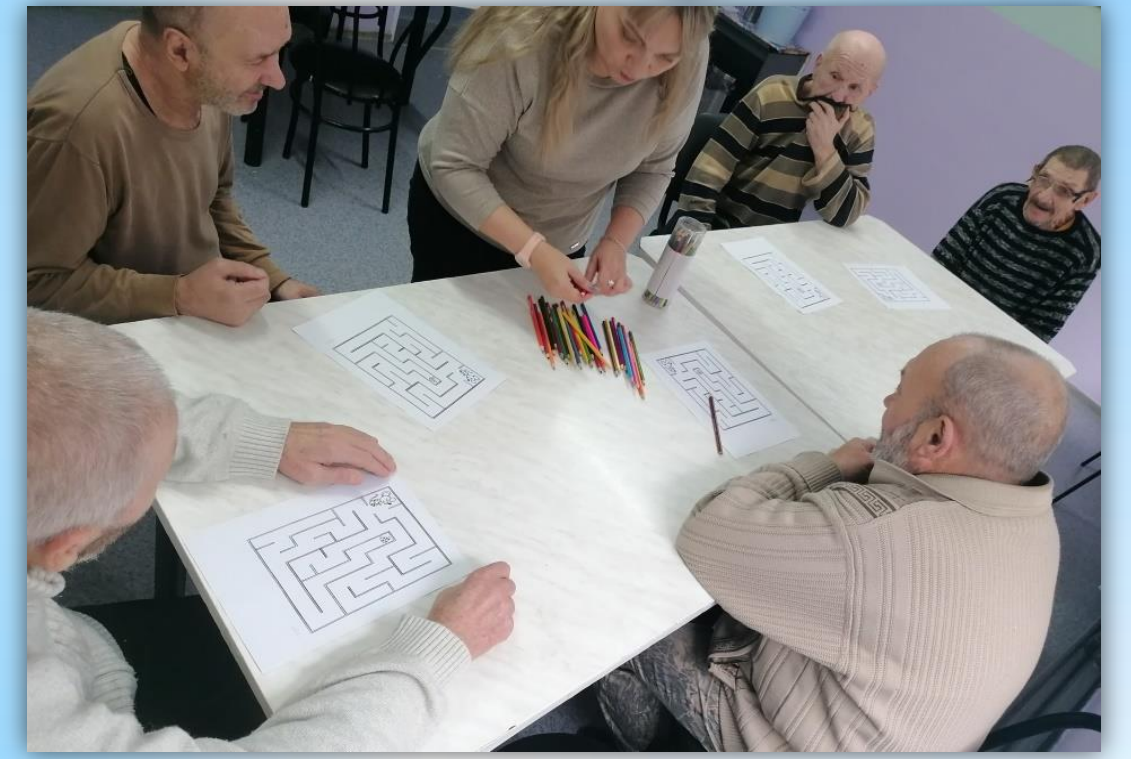
Упражнения для мелкой моторики

Фито и ароматерапия

Физическая культура

Речевая реабилитация, упражнения для мускулатуры речевого аппарата

Занятия для тренировки памяти, внимания, стимуляции мозга



Результаты реализации программы

Наименование	2022, чел.	2023, чел.
Количество проведенных курсов занятий (курс - 2 месяца)	2	5
Количество охваченных программными мероприятиями	12	36
Наблюдается положительная динамика общего состояния здоровья	5	26
Стабилизировалось состояние здоровья	7	28
Улучшилось психоэмоциональное состояние	12	36
Сформированы навыки самостоятельного выполнения упражнений, направленных на профилактику нарушений и частичное восстановление нарушенных функций	7	28
Удовлетворено качеством и периодичностью программных мероприятий	12	36